

Objectifs :

- Clarifier la spécificité du travail de nuit.
- Prendre en compte les besoins de la personne soignée la nuit.
- Comprendre les mécanismes du sommeil.
- Rechercher la complémentarité des soignants intervenant le jour et la nuit, dans la perspective de la continuité des soins.
- Gérer les situations difficiles la nuit.
- Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation.

Participants :

Personnel soignant.

Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 personnes.

Intervenants :

Cette formation est animée par une IDE, spécialisé dans l'accompagnement des équipes dans le secteur sanitaire et médico-social.
Tous nos consultants formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.

Le contenu

1. Le vécu des personnes soignées durant la nuit

Les besoins spécifiques liés à la nuit.
L'angoisse, les plaintes, la douleur.

2. Les conséquences physiologiques du travail de nuit

Le sommeil, l'alimentation, le stress du travail de la nuit.

650 €
Net de taxe par personne

Q6 SOIGNUIT 10-E24


2 jours, soit 14 heures

Dates et villes

Grenoble - 04 76 28 29 28

- mar 14 oct 2025, mer 15 oct 2025



3. Rôle et fonction du soignant la nuit

Prendre en compte l'angoisse et la douleur dans tous leurs aspects.

L'accompagnement des personnes en fin de vie.

Mieux vivre les décès durant la nuit.

Gérer les situations d'agressivité.

La communication verbale et non-verbale.

La législation : prescription médicamenteuse, l'annonce d'un décès, la responsabilité en cas de chute...

La complémentarité des soignants du jour et de la nuit.

4. Prendre soin de soi

Apprendre à se reposer.

Gérer le stress :

Facteurs personnels de stress.

Repérer les manifestations du stress : aux niveaux physique, psychologique et émotionnel.

Apprendre à se ressourcer.



Méthodes, moyens et suivi

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation :

Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.

Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.

Expérimentation de technique de relaxation.

Mise en place de systèmes de prévention et de régulation du stress.

Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

Moyens d'appréciation de l'action

Le stagiaire est soumis à des mises en situations, des exercices pratiques, des analyses de ses pratiques dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de sa progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.

