

# La place du toucher dans la relation de soins

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2025

## Objectifs :

- Sensibiliser les soignants à l'importance de la communication non-verbale dans la relation de soin et leur permettre de développer des compétences dans l'écoute non-verbale.
- Amener les soignants à prendre conscience de leur manière de toucher les patients.
- Intégrer des techniques de toucher relationnel pouvant être utilisées dans la pratique professionnelle.
- Ecouter et soulager une douleur, à travers le toucher.

## Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation.

## Participants :

Personnel soignant.

## Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 personnes.

## Intervenants :

- Cette formation est animée par une psychologue clinicienne, praticienne en massages relationnels.
- Tous nos consultants formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.

## Le contenu

### 1. Le corps dans l'espace relationnel

- Les fonctions de la peau et du toucher dans le développement de l'être humain.
- Les peurs et les difficultés du toucher, les tabous et les croyances.
- La dimension culturelle et socio-éducative du toucher.

### 2. L'impact de la maladie, de la vieillesse et de la douleur sur le schéma corporel

- Les modifications de l'image de soi lors de la maladie, de la dégradation, et leurs conséquences psychiques.

### 3. Expérimentation

- La présence pure, les distances de sécurité, la notion de contenance.
- Le massage.

**900 €**  
Net de taxe par personne

---

Q6 TOUCHSOIN 04-J24

---

  
3 jours, soit 21 heures

**Dates et villes**

Grenoble - 04 76 28 29 28

- lun 08 sep 2025, mar 09 sep 2025, lun 22 sep 2025

#### 4. La communication non verbale

Ecouter, repérer et accueillir la souffrance psychique.

Mesurer l'importance des messages non verbaux.

Le toucher quand la communication verbale est devenue difficile ou impossible.

#### 5. L'écoute de soi pour être à l'écoute de l'autre

S'interroger sur sa propre relation au toucher, ses peurs et appréhensions.

#### 6. Le toucher dans la relation de soin

Expérimenter différentes qualités de toucher.

L'écoute de la douleur et les gestes d'apaisement.

## Méthodes, moyens et suivi

### Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation :

Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.

Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.

Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

### Moyens d'appréciation de l'action

Le stagiaire est soumis à des mises en situations, des exercices pratiques, des analyses de ses pratiques dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de sa progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

### Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

### Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.

