

# Techniques d'hygiène et soins de confort chez la personne âgée

Santé - Médico-social - Services à domicile - 2025

## Objectifs :

- Connaître les règles d'hygiène pour se protéger, protéger l'autre et son entourage.
- S'approprier les notions de base en hygiène.
- Accompagner la personne âgée dans l'hygiène au quotidien en tenant compte de son niveau d'autonomie et d'indépendance.
- S'approprier la notion de bienveillance.
- Appréhender les aspects relationnels dans le soin à la personne âgée à domicile.

## Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation.

## Participants :

Personnel soignant intervenant auprès de personnes âgées.

## Effectifs :

L'effectif maximum est de 12 personnes.

## Intervenants :

Cette formation est animée par un formateur spécialisée dans l'accompagnement des équipes dans le secteur sanitaire et médico-social.  
Tous nos formateurs consultants répondent aux normes exigées par notre système qualité.

## Le contenu

### 1. Rappels sur la dépendance

Echanges et apports autour des notions de dépendance - indépendance.  
Autonomie et besoins spécifiques.  
Besoins fondamentaux de la personne dépendante.

### 2. Les microbes

Qui sont-ils ? Les grandes familles.  
Où sont-ils ? (réservoir humain et réservoir environnemental).  
Comment vivent-ils ?  
Les modes de transmissions.

  
Nous consulter

---

PROGRAMME INDICATIF

---

  
1 jour soit 7 heures

**Dates et villes**  
Grenoble - 04 76 28 29 28  
Sessions à venir - Nous contacter



### 3. Les précautions standard

La tenue professionnelle.  
Le port des gants à usage unique.  
L'hygiène des mains.

### 4. Les techniques d'hygiène corporelle

Toilette uro-génitale.  
Hygiène bucco-dentaire.  
Toilette au lit, au lavabo.  
Douche.  
Change de protection.  
Capiluve et pédiluve.

### 5. L'accompagnement et le prendre soin

Définitions et principes.  
Valeurs sous-jacentes.  
Comment développer une attitude bienveillante : accompagner dans le respect.

## Méthodes, moyens et suivi

#### Méthodes pédagogiques et moyens techniques

CCI Formation met à disposition de ses clients l'ensemble des moyens pédagogiques nécessaires à l'exécution de cette formation :

- Exposés théoriques et échanges autour d'exemples pratiques.
- Sollicitation systématique des participants sur des situations vécues.
- Un support documentaire synthétisant le contenu de la formation sera fourni à chacun des participants.

#### Moyens d'appréciation de l'action

Le stagiaire est soumis à des mises en situations, des exercices pratiques, des analyses de ses pratiques dans une pédagogie active et participative permettant un contrôle continu de sa progression et du développement de connaissances et de compétences acquises conformément aux objectifs visés.

#### Suivi de l'action

Lors de l'exécution de la formation, une feuille de présence par demi-journée devra être signée par le stagiaire.

#### Accessibilité

L'inscription à cette formation est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Dans le cadre de la charte H+, CCI Formation est un relais auprès des acteurs du handicap pour répondre le mieux possible à votre demande de formation. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pour que nous étudions votre demande.

